



● متشربش القهوة، كوكا ولا اتاي من بعد 6 ديال الليل

# كفاش تنعس مزيان دير كول نهار نفس الحاجة



● نعس نعاس ليكفيك. مطولش و متقصرش

● فيق كول نهار في نفس الوقت



Kempenhaghe



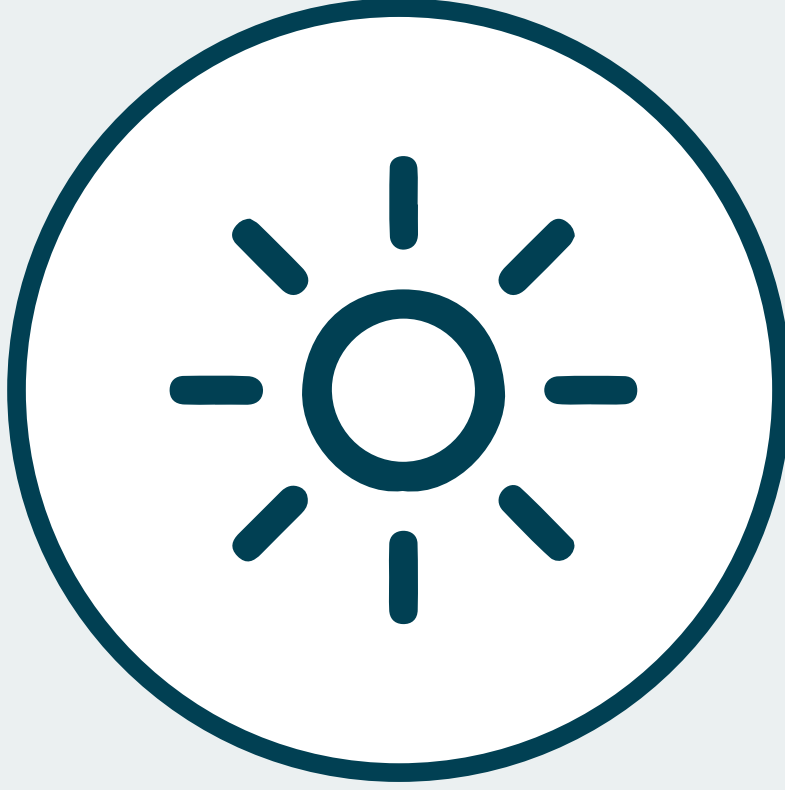


● متخدمش في ليل معطل

● مديرش رياضة في ليل معطل

● متستعملش تليفونك ولا الكمبيوتر ساعة قبل متنعس

● خلي بيتك يكون مبرد و مضلم و ميكونش فيه صضاع



● نوض في الوقت

● حل الريدو الا نضتي من الفراش ولا شعل الضو

● تحرك بنهار بزاف

● بعد مرات خوض راحتك