

ALGEMENE GESPREKSKAART



SLAPERIG



MOE



SNURKEN



SLAAPWANDELEN



NACHTMERRIES



**KLACHTEN
OVERDAG**



**AANTAL UREN
SLAAP**



**'S NACHTS
WAKKER WORDEN**



ALCOHOL



CAFEÏNE



DRUGS



BEWEGING



STRESS



WERK



SLAAPKAMER



TELEFOON

